Tagesablauf Vormittag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UHRZEIT:** | **AUFGABE:** | **ZIEL/ ERGEBNIS/ ACHTUNG:** |
| 08:30 | □ Marktanalyse□ DAX®□ S&P□ Dow Jones□ Nasdaq 100□ EUR/ USD□ AUD/ AUS; NZD/ USD□ USD/ JPY□ Wirtschaftsdatencheck | * Marktverlauf der Nacht kennen
* U/W Handelstag identifizieren
* Gap identifizieren: Gap-Close!
* Marktüberblick

10:00 Europe, 14:30 USA |
|  | □ Dynamische Zone? | * Erste strategische Handelsideen
 |
| 09:00 – 09:15 | Eröffnung Kasse Deutschland:* O1: Bollinger Open
 | * Richtungsfindung
* Erstes Hoch/ Tief wird markiert
* Marketmaker stellen Preise; Swing!
 |
| 09:15 – 11:15 | Trendfolgestrategien:* T1: Touch´n´Turn
* T2: Zug Nr. 8
* T3: ignorierte Kerze
 |  |
|  | Countertrend/ Range-Strategien:* S1: Expander
* S2: Double Touchdown
 | * Auch trendfolgend nach Korrektur
 |
|  | Trendwendestrategien:* W1: Double-Touchdown
* W2: 1-2-3- Trendwende
* W3: Dr. Jekyll
 |  |
| 11:15 | Oftmals Lows | * Kurskorrektur wahrscheinlich
 |
| 11:45 – 15:00 | (Vorbereitung) Mittagspause |  |

Tagesablauf Nachmittag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UHRZEIT:** | **AUFGABE:** | **ZIEL/ ERGEBNIS/ ACHTUNG:** |
| 14:30 | Meist Zahlen (USA) |  |
| 15:30 – 15:45 | Eröffnung US-Märkte | * Kein Bollinger Open im US-Markt!
* Richtungsfindung im Markt
* Hoch/ Tief am Nachmittag wird markiert (wg. US-Märkten)
* Marketmaker stellen Preise; Swing!
 |
| 15:45 – 17:15 | Trendfolgestrategien:* T1: Touch´n´Turn
* T2: Zug Nr. 8
* T3: ignorierte Kerze
 |  |
| 16:00/ 16:30 | Ggf. dynamische TrendwendeGgf. Trendbeschleunigung | * **Reversal-Time nach US-Erföffnung!**
 |
|  | Countertrend/ Range-Strategien:* S1: Expander
* S2: Double Touchdown
 | * Auch trendfolgend nach Korrektur
 |
|  | Trendwendestrategien:* W1: Double-Touchdown
* W2: 1-2-3- Trendwende
* W3: Dr. Jekyll
 |  |
| 17:15 | Optionshändler Close (DAX®) |  |
| 17:45 – 19:30 | (Vorbereitung) Mittagspause USA | * Reversal Time zur Mittagspause
 |
| 17:30 – 21:50 | Trading-Journal und Tagebuch | * Rückschau auf den Handelstag
* Reflektion des eigenen Tradings
 |
| 21:00- 21:30 |  | * Reversal Time Bonds Close + Last Call
 |