Tagesablauf Vormittag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UHRZEIT:** | **AUFGABE:** | **ZIEL/ ERGEBNIS/ ACHTUNG:** |
| 08:30 | □ Marktanalyse  □ DAX®  □ S&P  □ Dow Jones  □ Nasdaq 100  □ EUR/ USD  □ AUD/ AUS; NZD/ USD  □ USD/ JPY  □ Wirtschaftsdatencheck | * Marktverlauf der Nacht kennen * U/W Handelstag identifizieren * Gap identifizieren: Gap-Close! * Marktüberblick   10:00 Europe, 14:30 USA |
|  | □ Dynamische Zone? | * Erste strategische Handelsideen |
| 09:00 – 09:15 | Eröffnung Kasse Deutschland:   * O1: Bollinger Open | * Richtungsfindung * Erstes Hoch/ Tief wird markiert * Marketmaker stellen Preise; Swing! |
| 09:15 – 11:15 | Trendfolgestrategien:   * T1: Touch´n´Turn * T2: Zug Nr. 8 * T3: ignorierte Kerze |  |
|  | Countertrend/ Range-Strategien:   * S1: Expander * S2: Double Touchdown | * Auch trendfolgend nach Korrektur |
|  | Trendwendestrategien:   * W1: Double-Touchdown * W2: 1-2-3- Trendwende * W3: Dr. Jekyll |  |
| 11:15 | Oftmals Lows | * Kurskorrektur wahrscheinlich |
| 11:45 – 15:00 | (Vorbereitung) Mittagspause |  |

Tagesablauf Nachmittag

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **UHRZEIT:** | **AUFGABE:** | **ZIEL/ ERGEBNIS/ ACHTUNG:** |
| 14:30 | Meist Zahlen (USA) |  |
| 15:30 – 15:45 | Eröffnung US-Märkte | * Kein Bollinger Open im US-Markt! * Richtungsfindung im Markt * Hoch/ Tief am Nachmittag wird markiert (wg. US-Märkten) * Marketmaker stellen Preise; Swing! |
| 15:45 – 17:15 | Trendfolgestrategien:   * T1: Touch´n´Turn * T2: Zug Nr. 8 * T3: ignorierte Kerze |  |
| 16:00/ 16:30 | Ggf. dynamische Trendwende  Ggf. Trendbeschleunigung | * **Reversal-Time nach US-Erföffnung!** |
|  | Countertrend/ Range-Strategien:   * S1: Expander * S2: Double Touchdown | * Auch trendfolgend nach Korrektur |
|  | Trendwendestrategien:   * W1: Double-Touchdown * W2: 1-2-3- Trendwende * W3: Dr. Jekyll |  |
| 17:15 | Optionshändler Close (DAX®) |  |
| 17:45 – 19:30 | (Vorbereitung) Mittagspause USA | * Reversal Time zur Mittagspause |
| 17:30 – 21:50 | Trading-Journal und Tagebuch | * Rückschau auf den Handelstag * Reflektion des eigenen Tradings |
| 21:00- 21:30 |  | * Reversal Time Bonds Close + Last Call |